

Cambridge Behavioural Inventory Revised (CBI-R)

Για το φροντιστή

Το όνομά σας: _____

Ημερομηνία: ___/___/___

Όνομα ασθενούς: _____

Σχέση με τον ασθενή _____

Θα θέλαμε να σας κάνουμε μερικές ερωτήσεις που αφορούν αλλαγές στη συμπεριφορά του ασθενούς που πιθανώς έχετε παρατηρήσει. Η άποψή σας είναι ιδιαίτερα σημαντική για την εκτίμηση της κατάστασης του, γι' αυτό σας παρακαλούμε να διαβάσετε κάθε πρόταση προσεκτικά.

Βάλτε σε κύκλο τον αριθμό κάτω από τη στήλη ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ που περιγράφει καλύτερα την συχνότητα εμφάνισης τυχόν αλλαγών στην συμπεριφορά κατά τον τελευταίο μήνα. Κάποιες από τις ερωτήσεις μπορεί και να μην έχουν εφαρμογή στον ασθενή-εάν για παράδειγμα το άτομο που φροντίζετε δεν έκανε ποτέ τα ψώνια. Στην περίπτωση αυτή διαγράψτε την ερώτηση.

Όλες οι ερωτήσεις αφορούν τη συμπεριφορά του ασθενούς ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΗΝΑ.

0 Ποτέ	1 μερικές φορές το μήνα	2 μερικές φορές την εβδομάδα	3 καθημερινά	4 συνεχώς
-----------	-------------------------------	------------------------------------	-----------------	--------------

Μνήμη και προσανατολισμός

	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ				
1. Ξεχνάει γεγονότα που συνέβησαν στο σπίτι τις προηγούμενες ημέρες (πχ, συζητήσεις, διαδρομές)	0	1	2	3	4
2. Ρωτάει τα ίδια πράγματα ξανά και ξανά	0	1	2	3	4
3. Χάνει αντικείμενα ή δεν θυμάται πού τα έχει βάλει	0	1	2	3	4
4. Ξεχνάει τα ονόματα ανθρώπων που γνώριζε καλά	0	1	2	3	4
5. Ξεχνάει τα ονόματα αντικειμένων και άλλων πραγμάτων	0	1	2	3	4
6. Δυσκολεύεται να συγκεντρωθεί σε κάτι που διαβάζει ή σε ένα πρόγραμμα της τηλεόρασης	0	1	2	3	4
7. Ξεχνάει τι μέρα είναι	0	1	2	3	4
8. Δείχνει να είναι χαμένος ή σε σύγχυση όταν βρεθεί σε μη γνώσιμο περιβάλλον	0	1	2	3	4

Καθημερινές δεξιότητες

9. Δυσκολεύεται να χρησιμοποιήσει ηλεκτρικές συσκευές (π.χ. τηλεόραση, ραδιόφωνο, ηλεκτρική κουζίνα, πλυντήριο)	0	1	2	3	4
10. Δυσκολεύεται να γράψει (π.χ. γράμματα, ευχετήριες κάρτες, λίστες για ψώνια κτλ)	0	1	2	3	4
11. Δυσκολεύεται να χρησιμοποιήσει το τηλέφωνο	0	1	2	3	4
12. Δυσκολεύεται να φτιάξει ένα ζεστό ρόφημα (π.χ. καφέ/τσάι)	0	1	2	3	4
13. Δυσκολεύεται να διαχειριστεί λεφτά ή να πληρώσει λογαριασμούς	0	1	2	3	4

Αυτοεξυπηρέτηση

14. Δυσκολεύεται να περιποιηθεί τον εαυτό του/της (π.χ. να ξυριστεί ή να μακιγιαριστεί)	0	1	2	3	4
15. Δυσκολεύεται να ντυθεί	0	1	2	3	4
16. Δυσκολεύεται να φάει χωρίς βοήθεια	0	1	2	3	4
17. Δυσκολεύεται να κάνει μπάνιο ή να πλυθεί	0	1	2	3	4

Ασυνήθιστη ή παράδοξη συμπεριφορά

18. Βρίσκει αστεία ή γελάει με πράγματα που οι άλλοι δε θεωρούν αστεία	0	1	2	3	4
19. Έχει ξεσπάσματα θυμού	0	1	2	3	4
20. Δε συνεργάζεται όταν του ζητηθεί να κάνει κάτι	0	1	2	3	4
21. Συμπεριφέρεται με τρόπο κοινωνικά μη-αποδεκτό	0	1	2	3	4
22. Κάνει απρεπή ή προσβλητικά σχόλια	0	1	2	3	4
23. Δρα παρορμητικά και χωρίς να σκέφτεται	0	1	2	3	4

Cambridge Behavioural Inventory Revised (CBI-R)

0 Ποτέ	1 μερικές φορές το μήνα	2 μερικές φορές την εβδομάδα	3 καθημερινά	4 συνεχώς
-------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------

Διάθεση

	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ				
24. Κλαίει	0	1	2	3	4
25. Δείχνει λυπημένος ή να έχει κατάθλιψη	0	1	2	3	4
26. Φαίνεται πολύ ανήσυχος ή παραγμένος	0	1	2	3	4
27. Είναι πολύ ευέξαπτος	0	1	2	3	4

Ιδέες και σκέψεις

28. Βλέπει πράγματα που στην πραγματικότητα δεν υπάρχουν (οπτικές παραισθήσεις)	0	1	2	3	4
29. Ακούει φωνές που στην πραγματικότητα δεν υπάρχουν (ακουστικές παραισθήσεις)	0	1	2	3	4
30. Έχει παράδοξες ιδέες που δεν μπορεί να είναι αληθινές	0	1	2	3	4

Διατροφικές συνήθειες

31. Προτιμά γλυκά φαγητά περισσότερο από ότι στο παρελθόν	0	1	2	3	4
32. Θέλει να τρώει συνεχώς τα ίδια φαγητά	0	1	2	3	4
33. Η όρεξή του/της είναι μεγαλύτερη, τρώει περισσότερο από ότι στο παρελθόν	0	1	2	3	4
34. Οι τρόποι του/της στο τραπέζι έχουν χειροτερέψει (πχ, μπουκώνει το στόμα του με φαγητό)	0	1	2	3	4

Ύπνος

35. Ο υψτερινός ύπνος του/της είναι παραγμένος	0	1	2	3	4
36. Κοιμάται περισσότερο στη διάρκεια της ημέρας από ότι στο παρελθόν	0	1	2	3	4

Στερεότυπες και κινητικές συμπεριφορές

37. Μένει αμετακίνητος/-η στις απόψεις του/της ακόμα και όταν είναι προφανές ότι έχει άδικο	0	1	2	3	4
38. Αποκτά συνήθειες που είναι δύσκολο να αλλάξουν (πχ, να θέλει να φάει ή να πάει βόλτα την ίδια ώρα)	0	1	2	3	4
39. Κοιτάζει το ρολόι του/της ή φαίνεται να τον/την απασχολεί ιδιαίτερα η ώρα	0	1	2	3	4
40. Χρησιμοποιεί κατ' επανάληψη την ίδια έκφραση ή ατάκα	0	1	2	3	4

Κίνητρα

41. Δείχνει λιγότερο ενθουσιασμό για τα συνηθισμένα ενδιαφέροντά του/της	0	1	2	3	4
42. Δεν ενδιαφέρεται να κάνει καινούρια πράγματα	0	1	2	3	4
43. Δεν τον ενδιαφέρει να διατηρεί επαφές με φίλους ή την οικογένειά του/της	0	1	2	3	4
44. Δείχνει αδιάφορος για τα προβλήματα και τις ανησυχίες των μελών της οικογένειας	0	1	2	3	4
45. Δείχνει μειωμένη στοργή/τρυφερότητα	0	1	2	3	4

Άλλα σχόλια: